

Fortbildungsangebote

≡ 2023 ≡

für Ehrenamtliche, Helfer*innen und
Schulbegleiter*innen
von



So sein.
Und dabei sein





Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Anmeldung	5
Gestaltung des Miteinanders und Möglichkeiten der Beschäftigung mit Kindern & Jugendlichen mit schwer(st)er Behinderung.....	6
Sterben – Tod – Trauer: Ein Gesprächsangebot.....	7
Ich bin nicht alleine auf der Welt – Theaterspielen mit Kindern mit Behinderungen	8
Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung	9
Mitarbeiter*innen auf Reisen.....	10
Bouldern für ALLE	11
"Mein Ja ist ein Ja und mein Nein ist ein Nein, das kann laut und leise sein." Ein inklusiver Selbstbehauptungskurs.....	12
Künstlerisch kreativ werden mit einfachen Mitteln.....	13



Inhaltsverzeichnis

Autismus-Spektrum-Störung und Pubertät.....	14
Epilepsie.....	15
Umgang mit herausforderndem Verhalten in der Behindertenarbeit	16
Leichte Sprache.....	17
Erste-Hilfe-Kurs.....	18
Umgang mit Sexualität und sexualisierten Situationen bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung	19
Doppeldiagnose: Psychische Erkrankungen und Demenz bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung	20
Autismus-Spektrum-Störung und herausforderndes Verhalten.....	21
LGBTQIA+	22
Adressen der Kooperationspartner.....	24



Vorwort

„Das große Ziel der Bildung ist nicht Wissen, sondern handeln.“
(Herbert Spencer)

Liebe Ehrenamtliche,
liebe Helfer*innen,
liebe Schulbegleiter*innen,

ohne Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, gäbe es in unserer Gesellschaft viele wichtige soziale und wohltätige Angebote nicht – und damit würde das soziale Gefüge ins Wanken geraten. Die ehrenamtlichen Tätigkeiten sorgen dafür, dass Menschen mit einer Behinderung Unterstützung und Begleitung in ihrer Freizeitgestaltung bekommen und an der Gesellschaft teilhaben können.

Für ihre Tätigkeit bei uns möchten wir uns bei Ihnen bedanken und Sie mit unserem Fortbildungsangebot in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit weiter unterstützen und qualifizieren.

Gemeinsam mit den Einrichtungen:

- Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München,
- BiB e.V.,
- Caritas München Offene Hilfen,
- Lebenshilfe München e.V.
- GLL e.V. und
- autkom

halten Sie ein prall gefülltes Fortbildungsheft in Ihren Händen.

Wie immer sind alle Fortbildungen für Sie kostenfrei.
Wir hoffen Sie werden fündig und wünschen Ihnen viele spannende Erkenntnisse für ein noch erfolgreicherer Ehrenamt.

Ihr Fortbildungsteam

ACHTUNG: 2023, funktioniert die Anmeldung so:

Bitte melden Sie sich direkt beim Ansprechpartner der Fortbildung an (Kontakt Daten siehe S. 24/25).

Zur Anmeldung benötigen wir:
Name, Vorname, Telefonnummer, E-Mailadresse, Name der Organisation bei der Sie tätig sind.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Daten zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungen zu.

Benötigen Sie Leichte Sprache?
Rufen Sie den Ansprechpartner Ihrer Einrichtung an.



Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Häufig gibt es eine Warteliste. Nur durch ein frühzeitiges Absagen ermöglichen Sie diesen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung.

Wir wünschen Ihnen interessante Veranstaltungen sowie viele nette und bereichernde Begegnungen.



Gestaltung des Miteinanders und Möglichkeiten der Beschäftigung mit Kindern & Jugendlichen mit schwer(st)er Behinderung

**Dienstag, 28. Februar 2023,
18.00 – 20.30 Uhr**

Das Miteinander mit Menschen mit schwer(st)er Behinderung ist oft durch körperliche und geistige Beeinträchtigungen im Umgang und in der Kommunikation eingeschränkt.

In dieser Fortbildung wird gezeigt wie ein gelungenes Miteinander geschaffen werden kann.

Themen sind:

- Möglichkeiten der Orientierung durch Struktur
- Möglichkeiten der Kommunikation
- Möglichkeiten der Beschäftigung
- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer*innen auf der Basis der praktischen Tätigkeit

Referentin: **Stephanie Katz**
Mitarbeiterin der Lebenshilfe München e.V.

Veranstalter: **OBA – Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)**



Sterben – Tod – Trauer: Ein Gesprächsangebot

**Mittwoch, 1. März 2023,
17.00 – 19.00 Uhr**

Der Schwerpunkt dieser Veranstaltung liegt in der Möglichkeit, weitere, tieferegehende Informationen und Anregungen an die Hand zu bekommen um dem Thema „Sterben – Tod – Trauer“ besser begegnen zu können. Es handelt sich um ein Gesprächsangebot für ehrenamtlich Tätige, die sich vor allem in der Hilfen für Menschen mit Behinderung engagieren und dadurch dazu beitragen, die Teilhabe derer bis zum Ende des Lebens zu begleiten. Letztendlich sind wir alle davon betroffen.

Referentin: Angela Flexeder

Veranstalter: Caritas Marianum

Ort: Humboldtstraße 2; 81543 München



Ich bin nicht alleine auf der Welt – Theaterspielen mit Kindern mit Behinderungen

**Samstag, 4. März 2023,
10.00 – 16.00 Uhr**

In diesem Kurs werden wir von der bekannten Theaterpädagogin Christl Feiler ins Theaterspielen mit Kindern mit Behinderung eingeführt. Inhalte der Fortbildung sind:

- Grundlagen der Theaterarbeit
- Aufwärmübungen
- Körpertraining
- Sprechtraining
- Lampenfieberübung
- Mit wenigen Mitteln eine Bühne und Requisiten herstellen
- Wieviel Musik und Licht brauche ich um spielen zu können
- Eine kleine Szene einstudieren

Wir werden alles selber ausprobieren und erfahren. Selbst wenn ihr nicht auf die Bühne wollt, könnt ihr viele Ideen für die Arbeit und euch selbst daraus ziehen.

Referentin: Christl Feiler
Theaterpädagogin („Trampelmuse“)

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: wird noch bekanntgegeben



Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung

**Mittwoch, 8. März 2023 und Dienstag, 10. Oktober 2023
jeweils von 17.30 – 19.30 Uhr**

Wenn Sie mehr über die Hintergründe der Autismus-Spektrum-Störung wissen wollen, kann Ihnen unser Grundlagenvortrag weiterhelfen:

- Was ist eine Autismus-Spektrum-Störung genau? Was sind Merkmale von frühkindlichem-, Asperger- und atypischem- Autismus? Was ist bei der Diagnosestellung zu beachten?
- Was sind Ursachen und Erklärungsansätze? Welche zusätzlichen Beeinträchtigungen - sogenannte ‚Komorbiditäten‘ - können auftreten?
- Welche Hilfen und therapeutischen Möglichkeiten gibt es?

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick zu den Grundlagen von Autismus. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Erklärungsansätze, die dabei helfen, die typischen Verhaltensweisen von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung besser zu verstehen. Auf dieser Basis erhalten Sie Hinweise zu Möglichkeiten der Unterstützung von Menschen aus dem Autismus-Spektrum.

Daneben lernen Sie die unterschiedlichen Angebote von autkom kennen.

Referentin: **Katrin Werner**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **autkom**

Ort: **online**



Mitarbeiter*innen auf Reisen

**Mittwoch, 8. März 2023,
18.00 – 20.00 Uhr**

Eine Reise, die ist lustig, eine Reise, die macht Spaß ...

So soll es sein und ist es zum Glück häufig. Dennoch fordern Reisen mit Menschen mit Beeinträchtigung, die ehrenamtlichen BegleiterInnen oft sehr. Die Verantwortung für andere Personen, pflegerische Tätigkeiten, Umgang mit schwierigen Situationen und Absprachen mit Angehörigen, können zu Problemen führen. Daher möchten wir ein Forum bieten, in dem wir uns mit schwierigen Situationen befassen und Lösungen finden wollen. Auch wollen wir uns möglichst vielen Fragen rund um das Thema Reisen widmen – nicht zuletzt um den Spaß und die Sicherheit für alle zu erhöhen.

Referenten: **Christoph Bernet**
Dipl. Päd. Univ.

Brigitte Troßmann
Dipl. Sozialpädagogin

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München;
Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **Blutenburgstraße 71**



Bouldern für ALLE

Samstag, 11. März 2023
von 10.00 – 13.00 Uhr

Bouldern - also Klettern in Absprunghöhe ohne Seil erfreut sich zunehmender Beliebtheit.

Auch die zunehmende Anzahl an Boulderhallen erleichtert den Zugang zur Sportart "Bouldern".

In diesem Workshop wollen wir uns der Sportart Bouldern unter folgenden Gesichtspunkten nähern:

- Bouldern wie funktioniert das?
- Kann ich mit der Person die ich begleite Bouldern und worauf muss ich achten?
- Sicherheit beim Bouldern
- Spiel und Spaß beim Bouldern

Der Workshop richtet sich an alle Sportbegeisterten Ehrenamtlichen. Mitarbeiter aus einem Familienunterstützenden Dienst können, bei Interesse, gerne die Person die sie begleiten mitbringen (Bitte zusätzlich anmelden).

Referenten: **Verena Freymann**
B.A. Soziale Arbeit, Trainerin C Sportklettern

Christoph Bernet
Dipl. Päd. Univ.

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **Kletterhalle in München / Umland –
NaturFreunde Kletterhalle Dachau
(Wettersteinring 14, 85221 Dachau)**



"Mein Ja ist ein Ja und mein Nein ist ein Nein, das kann laut und leise sein." Ein inklusiver Selbstbehauptungskurs

**Samstag, 18. März 2023,
10.00 – 16.00 Uhr**

Dies ist ein Tandem-Selbstbehauptungskurs für dich und die Jugendliche* mit der du die Freizeit verbringst. An diesem Tag werdet ihr für eure körperlichen und psychischen Grenzen sensibilisiert. In Methoden und Übungen werden die eigene Autonomie gestärkt und ihr in eurer Selbstbestimmung unterstützt. Natürlich geht es auch darum, wann es notwendig ist, sich die richtige Hilfe zu holen. Es gibt mittags ein kleines Mittagessen und Spiel und Spaß kommen auch nicht zu kurz.

Um am Kurs teilzunehmen, bekommt ihr ein Briefing für alle Helferinnen* am , damit ihr euch am Kurstag besser zurecht findet und euren "Schützling*" gut durch den Tag begleiten könnt.

Briefingtermin: 15. März 2023, 18.00 – 20.00 Uhr

Referenten: **Stephanie Sfeir**
Sozialpädagogin, IMMA e.V.

Sophie Güthe
Sozialpädagogin, IMMA e.V.

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **IMMA e.V.**



Künstlerisch kreativ werden mit einfachen Mitteln

**Dienstag, 25. April 2023,
18.00 – 20.00 Uhr**

Gemeinsam kreativ werden aber wie? Und kosten sollte es auch nicht zu viel. Geht das?

Es gibt viele Möglichkeiten um mit wenig Geld und zum Teil alltäglichen Dingen kreativ zu werden.

In diesem Workshop gibt es praktische Ideen, die im Rahmen einer Freizeitassistenz, mit der begleiteten Person erprobt werden können.

Referentin: **Vanessa Lubini**
Dipl. Soziapädagogin FH; Kunsttherapeutin

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **GLL Geschäftsstelle**
Goethestraße 8, 80336 München



Autismus-Spektrum-Störung und Pubertät

**Donnerstag, 4. Mai 2023,
17.30 – 19.30 Uhr**

An diesem Infoabend beschäftigen wir uns zunächst mit der autismspezifischen Wahrnehmung, psychologischen Erklärungsansätzen sowie den Besonderheiten in den Bereichen der sozialen Interaktion und Kommunikation bei Menschen aus dem Autismus-Spektrum.

Anschließend setzen wir uns mit dem Thema "Pubertät" und den damit verbundenen Herausforderungen auseinander. Dabei werden Themen wie körperliche Veränderungen, Freundschaft und Sexualität angesprochen. Ziel ist es, sich mit den möglichen Themen eines Menschen mit Autismus in der Pubertät auseinanderzusetzen.

Referentin: **Katrin Werner**
 Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **autkom**

Ort: **online**



Epilepsie

**Dienstag, 26. September 2023,
18.00 – 20.00 Uhr**

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems.

Ihre Ursachen, Erscheinungsbilder und Verlaufsformen sind sehr unterschiedlich.

Um Epilepsie besser zu verstehen und mit den Beeinträchtigungen im Alltag umgehen zu können, ist es wichtig, gut darüber informiert zu sein.

Neben der Aufklärung über das Krankheitsbild der Epilepsie, der Diagnose und den Ursachen wird auch über das Thema Anfallsformen und Behandlung gesprochen.

Zudem bietet dieser Abend die Möglichkeit, mehr über die Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen, Medikamente und ihre Wirkungsweisen, Haftungsfragen und aufsichtsrechtliche Aspekte sowie über den Umgang mit Gefährdung in den Einrichtungen, zu erfahren.

Referent: N. N.
Sozialpädagogin (B.A.) EpilepsieBeratung

Veranstalter: OBA – Lebenshilfe München e.V.

Ort: St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)



Umgang mit herausforderndem Verhalten in der Behindertenarbeit

**Mittwoch, 27. September 2023,
18.00 – 21.00 Uhr**

Umgang mit herausforderndem Verhalten in der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen

Wie kann mir die Achtsame Kommunikation (GFK nach M. Rosenberg) zu einem achtsamen Umgang mit herausforderndem Verhalten und mit mir selbst in schwierigen Situationen in der Begleitung helfen.

Im Fokus steht hier die Reflexion der eigenen Praxis.

Referent: **Christian Hinrichsen**
Trainer, Coach, Mediator

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **GLL Geschäftsstelle**
Goethestraße 8, 80336 München



Leichte Sprache

**Donnerstag, 12. Oktober 2023,
17.00 – 20.00 Uhr**

Leichte Sprache soll Menschen helfen sich selbst zu informieren und sich selbst eine Meinung zu bilden.

Menschen mit geistiger Behinderung oder Menschen mit einer anderen Muttersprache, verstehen nicht immer alles oder können nicht alle Informationen bekommen, da hilft „Leichte Sprache“.

Leichte Sprache macht Menschen unabhängiger und so müssen sie nicht immer andere fragen.

Leichte Sprache hilft den Menschen bei wichtigen gesellschaftlichen Themen mitzureden.

Wir beschäftigen uns mit den Regeln Leichter Sprache und übersetzen einen kurzen Text.

Referentin: Gudrun Behrens
Dipl. Sozialpädagogin Univ.

Veranstalter: Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung
der Caritas München

Ort: Hansastraße 134, (4. OG)



Erste-Hilfe-Kurs

**Donnerstag, 19. Oktober 2023,
18.00 – 22.00 Uhr**

Für den Erste-Hilfe-Kurs benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Wir möchten Ersthelfer und Ersthelferinnen ausbilden, da diese in sehr vielen Bereichen und bei Notfällen unbedingt notwendig sind.

Themen sind unter anderem:

- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen
- Verbrennungen und Verätzungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- viele praktische Übungsmöglichkeiten

"Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!"

Dieser Lehrgang hilft Ihnen bei Erste-Hilfe-Maßnahmen Sicherheit zu gewinnen bei jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

Referent: **Richard Pausinger**
Rettungsdiensthelfer und Erste-Hilfe-Trainer,
Fachdozent für den Bereich Katastrophenschutz

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

Ort: **Blutenburgstraße 71**



Umgang mit Sexualität und sexualisierten Situationen bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

**Dienstag, 7. November 2023,
18.00 – 21.00 Uhr**

An diesem Abend steht die Sexualitätsentwicklung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und deren Umgang damit als Helfer*in im Mittelpunkt. Neben Informationen zu den Unterschieden in der psychosexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung geht es um den praktischen Umgang mit herausfordernden Situationen im Alltag.

Dieser Workshop bietet Handlungsempfehlungen und Raum für Fragen, Erfahrungen und Praxisbeispiele aus dem Alltag der Helfer*innen.

Referenten: **Daniela Huber**
Dipl. Sozialpädagogin (FH), pro familia

Sebastian Kempf
Dipl. Sozialpädagoge (FH), pro familia

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **BiB Büro**



Doppeldiagnose: Psychische Erkrankungen und Demenz bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung

**Donnerstag, 9. November 2023,
18.30 – 20.30 Uhr**

Menschen mit geistiger Behinderung sind einem höheren Risiko ausgesetzt, eine psychische Erkrankung oder eine Demenz zu entwickeln.

Wir suchen Erklärungen dafür, zum Beispiel mit Hilfe des Vulnerabilitätskonzepts.

Wie äußern sich psych. Erkrankungen und Demenz bei diesen Menschen? Wie können wir damit umgehen?

Wir nähern uns diesem komplexen Thema theoretisch, wollen aber auch Beispiele aus der Praxis diskutieren.

Referentin: Monika Barbato
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: OBA – Lebenshilfe München e.V.

Ort: St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)



Autismus-Spektrum-Störung und herausforderndes Verhalten

**Dienstag, 28. November 2023,
17.30 – 19.30 Uhr**

Herausforderndes Verhalten wie Echolalien oder Aggressionen bringen Fachkräfte und Eltern oft an ihre Grenzen und verursachen Hilflosigkeit, Angst und Unsicherheit.

Wie lassen sich diese Verhaltensweisen erklären und welchen Sinn haben sie?

Wie und was können wir in solchen Situationen tun?

Diese Fragen versuchen wir durch das Vermitteln von Hintergrundwissen und dem Sammeln von Lösungsmöglichkeiten zu klären. Ziel der Interventionen ist es, dem Kind, Jugendlichen oder Erwachsenen Sicherheit zu geben, damit herausforderndes Verhalten weniger auftritt.

Anhand von konkreten Praxisbeispielen werden die Auswirkungen des herausfordernden Verhaltens auf die Familie näher erläutert. Ebenso wird gemeinsam überlegt, welche möglichen Auslöser es für herausforderndes Verhalten gibt, um möglichst frühzeitig unterstützen zu können.

Referentin: **Katrin Werner**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **autkom**

Ort: **online**



LGBTQIA+

**Mittwoch, 29. November 2023,
18.00 – 20.00 Uhr**

Was bedeutet diese Abkürzung eigentlich und was steckt genau dahinter?

Diese Abkürzungen sollen Geschlecht oder sexuelle Orientierung umfassend abbilden.

Aber was heisst das denn in der Praxis?

Welche Geschlechter oder sexuellen Orientierungen gibt es denn?

Diese Fortbildung soll Fragen klären, Diskussionen zulassen und Toleranz fördern.

Referentin: Brigitte Troßmann
Dipl. Sozialpädagogin

**Veranstalter: Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

Ort: Blütenburgstraße 71



Adressen der Kooperationspartner:

Lebenshilfe München

Offene Behindertenarbeit / Familienunterstützender Dienst

St.-Quirin-Straße 13, 81549 München

Tel.: 089 693 47 - 130

Fax: 089 693 47 - 132

oba@lebenshilfe-muenchen.de / fud@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

Blutenburgstraße 71, 80636 München

Tel.: 089 12 66 11 - 64

Fax: 089 12 66 11 - 59

b.trossmann@oba-muenchen.de

www.oba-muenchen.de

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

Seeriederstraße 25, 81675 München

Tel.: 089 12 47 96 93 - 0

Fax: 089 12 47 96 93 - 9

Martin.Faber@bib-ev.org

www.bib-ev.org

GEMEINSAM LEBEN LERNEN e.V.

Goethestraße 8, 80336 München

Tel.: 089 890 55 98 - 13

Fax: 089 890 55 98 - 29

c.bernet@gll-muenchen.de

www.gll-muenchen.de

autkom – Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH

Zamdorfer Straße 100, 81677 München

Tel.: 089 452 25 87 - 0

Fax: 089 452 25 87 - 19

info@autkom-obb.de

www.autkom-obb.de

Offene Hilfen der Caritas

Hansastraße 134, 81373 München

Tel.: 089 7265 555 - 10

Fax: 089 7265 555 - 30

oba@caritasmuenchen.de

www.caritas-nah-am-naechsten.de

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



bezirk  oberbayern