Fortbildungsangebote

2021

für Ehrenamtliche, Helfer*innen und Schulbegleiter*innen von

OBA Offene Behindertenarbeit

Lebenshilfe München

BiB Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.
beraten • integrieren • begleiten

So sein.
Und dabei sein
caritas

GEMEINSAM LEBEN LERNEN E.V.

autKom
Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 4

Anmeldung 5

Inklusion, eine Frage der Haltung 6

Kochen in Leichter Sprache 7

Gebärden-unterstützte Kommunikation 8

Isarkiesel – eine geologische Forschungsreise an die Isar 9

Work-Life-Balance 10

Boulderworkshop. Bouldern für jeden. 11

Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung 12

Autismus-Spektrum-Störung und Pubertät 13

Fundstücke 14

Inhaltsverzeichnis

Autismusspezifische Interventionen für eine erfolgreiche Betreuung ... 15

Umgang mit Wut & Ärger in der Behindertenarbeit ... 16

Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung ... 17

Wir können da was tun! Prävention von sexuellem Missbrauch in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung ... 18

Zivilcourage – wie helfe ich mir selbst und anderen? ... 19

Erste-Hilfe-Kurs ... 20

Zwei Methoden aus der Kunsttherapie erproben ... 21

Epilepsie ... 22

Leichte Sprache – gar nicht so leicht! ... 23

Adressen der Kooperationspartner ... 24

Vorwort

„Bildung ist nicht Wissen, sondern Interesse am Wissen.“
(Hans Margolius)

Liebe Ehrenamtliche,

liebe Helfer*innen,

liebe Schulbegleiter*innen,

vielen Dank für Ihr Engagement und Ihr Interesse über den Tellerrand zu schauen, etwas Neues zu lernen und sich auf andere Menschen und ungewohnte Situationen einzulassen.

Das letzte Jahr hat uns alle vor besondere Herausforderungen gestellt. Leider konnten auch viele Fortbildungen nicht wie geplant stattfinden. Umso mehr freuen wir uns nun, dass wir Ihnen unser neues, prall gefülltes Fortbildungsprogramm 2021 vorstellen dürfen!
Einige Kurse, die letztes Jahr ausgefallen sind, können Sie im aktuellen Programm wieder finden. Aber es sind auch neue, spannende Fortbildungen dabei!

Viel Spaß beim Stöbern, Ausprobieren und Sammeln von neuem Wissen!

Ihr Fortbildungsteam

ACHTUNG: 2021 funktioniert die Anmeldung so:

Bitte melden Sie sich direkt beim Ansprechpartner der Fortbildung an (Kontaktdaten siehe S. 24/25).

Zur Anmeldung benötigen wir:
Name, Vorname, Telefonnummer, E-Mailadresse, Name der Organisation bei der Sie tätig sind.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Daten zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungen zu.

Benötigen Sie Leichte Sprache?
Rufen Sie den Ansprechpartner Ihrer Einrichtung an.

Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Häufig gibt es eine Warteliste. Nur durch ein frühzeitiges Absagen ermöglichen Sie diesen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung.

Wir wünschen Ihnen interessante Veranstaltungen sowie viele nette und bereichernde Begegnungen.

Inklusion,
eine Frage der Haltung

Samstag, 16. Januar 2021,
11.00 – 13.00 Uhr

Es ist fast zehn Jahre her, dass die UN-Behindertenrechtskonvention von der BRD ratifiziert worden ist. Dieser Meilenstein und das Bundesteilhabegesetz (BTHG) bilden das Fundament für eine mögliche inklusive Gesellschaft. Doch wie sieht es mit der eigenen Haltung aus? Wie sehe ich Menschen mit Behinderungen? Wie gehe ich im Alltag mit ihnen um?
Dieser Workshop hat das Ziel, ein Bewusstsein für Inklusion zu schaffen und die eigene Haltung zu reflektieren.
Der Referent hat selbst eine Behinderung und berichtet unter anderem aus eigener Erfahrung. Zudem wird im Praxisteil die Möglichkeit bestehen, verschiedene Arten von Sehbehinderungen „live“ zu erleben.

Referent:	**Daniel Musizza** Sozialpädagoge (B.A.)
Veranstalter:	**Offene Hilfen der Caritas München**
Ort:	**Hansastraße 134 (4. OG)**

Kochen in Leichter Sprache

Donnerstag, 25. Februar 2021,
17.00 – 20.00 Uhr

Gemeinsames Kochen und das anschließende, gemeinsame Essen sind Angebote, die von Menschen mit Behinderung sehr geschätzt und gerne wahrgenommen werden.
Um auch Menschen mit geistiger Behinderung und anderen Personen, die nicht oder nur wenig lesen können, die Teilnahme zu ermöglichen, gibt es Kochkurse mit Rezepten und Kochbücher in Leichter Sprache.
An diesem Abend werden wir gemeinsam nach Rezepten in Leichter Sprache aus dem Kochbuch der Offenen Hilfen der Caritas kochen und besprechen, worauf es beim Kochen in Leichter Sprache ankommt.
Anschließend essen wir zusammen.

Teilnehmeranzahl: max. 6 Personen

Referentin:	**Gudrun Behrens** Soziologin, Übersetzerin für Leichte Sprache
Veranstalter:	**Offene Hilfen der Caritas München**
Ort:	**Hansastraße 134 (4. OG)**

Gebärden-unterstützte Kommunikation – Kommunikation mit nicht oder noch nicht sprechenden Menschen im Betreuungsalltag

Dienstag, 2. März 2021,
18.00 – 21.00 Uhr

Die Gebärden-unterstützte Kommunikation ist eine weitverbreitete Methode, den Menschen, die nicht oder noch nicht sprechen, durch den begleitenden Einsatz von Gebärden die Verständigung zu erleichtern.
Unser Ziel ist es, eine Kommunikationsform anzubieten, die es ihnen und uns als Betreuer*innen ermöglicht, individuelle Bedürfnisse gezielter mitzuteilen, sich zu verständigen und Kommunikation gelingen zu lassen.
Das praktische (Kennen-)Lernen und der Einsatz von Gebärden, die in Alltagssituationen die Kommunikation erleichtern und bereichern sollen, stehen in dieser Fortbildung im Mittelpunkt. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Referenten: **Sabine Moser**
Sprachheilpädagogin M.A.

Andrea Rieger
Logopädin, M.Sc.

Veranstalter: **OBA – Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)**

Isarkiesel – eine geologische Forschungsreise an die Isar

Sonntag, 21. März 2021,
10.00 – 12.00 Uhr

An der Isar spazieren gehen ist für viele eine schöne Beschäftigung. Manchem wird es dann aber doch zu langweilig. Wäre es da nicht schön, mehr über die Steine, die man da ins Wasser schmeißt oder zu Türmen stapelt, zu wissen?
Mit Hammer und Lupe, den typischen Arbeitsgeräten der Geologen, untersuchen wir die Gesteinsfracht der Isar. Wir ordnen sie nach geologischen Gesichtspunkten und erfahren viel über die Herkunft der Gesteine.
Corona tauglich, weil komplett im Freien, wird es nur bei schlechtem Wetter abgesagt. Also warm anziehen. In Zusammenarbeit mit dem Museumspädagogischen Zentrum München (MPZ).

Referentin:	**Pamela Itzelsberger** Geologin
Veranstalter:	**BiB e.V.**
Ort:	**Seeriederstraße 25**

Work-Life-Balance

Donnerstag, 1. April 2021,
18.00 – 21.00 Uhr

Ein Thema mit dem man fast alltäglich aus vielen Zeitschriften, Online-Artikeln und auch von sog. Influencern konfrontiert wird.

Aber was bedeutet es eigentlich genau? Was bringt meine Work-Life-Balance aus dem Gleichgewicht und noch viel wichtiger die Frage: Wie kann ich meine Balance wiederherstellen?

In diesem Fortbildungsangebot werden Ihnen die Grundzüge vom oben genannten Thema näher gebracht. Außerdem werden wir verschiedene Entspannungstechniken ausprobieren, welche Sie auch in Ihrer Arbeit mit Menschen mit Behinderung einsetzen können.

Teilnehmeranzahl: max. 6 Personen

Referenten: **Tobias Rübenach**
Sozialarbeiter

Laura Martin
Sozialarbeiterin

Veranstalter: **Offene Hilfen der Caritas München**

Ort: **Hansastraße 134 (4. OG)**

Boulderworkshop.
Bouldern für jeden.

Sonntag, 25. April 2021,
11.00 – 14.00 Uhr

Bouldern – also Klettern in Absprunghöhe ohne Seil erfreut sich wachsender Beliebtheit.
Auch die zunehmende Versorgung mit Boulderhallen erleichtert den Zugang zu diesem Sport.
In diesem Workshop wollen wir uns der Sportart Bouldern unter folgenden Gesichtspunkten nähern:

- Bouldern, wie funktioniert das?
- Kann ich mit der Person, die ich begleite Bouldern und worauf muss ich achten?
- Sicherheit beim Bouldern
- Spiel und Spaß beim Bouldern

Der Workshop richtet sich an alle sportbegeisterten Ehrenamtlichen. Helfer aus einem Familienunterstützenden Dienst können bei Interesse gerne die Person, die sie begleiten, mitbringen
(Bitte zusätzlich anmelden).

Teilnehmeranzahl: max. 10 Teilnehmer

Referenten: **Verena Freymann**
Soziale Arbeit B.A., Trainerin C Sportklettern

Christoph Bernet
Dipl. Päd. Univ.

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **Boulderhalle in München**
(genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung (Kurs 1)

Dienstag, 4. Mai 2021,
17.30 – 19.30 Uhr

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick zu den Grundlagen von Autismus. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Erklärungsansätze, die dabei helfen, die typischen Verhaltensweisen von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung besser zu verstehen. Auf dieser Grundlage erhalten Sie Hinweise zu Möglichkeiten der Unterstützung von Menschen mit Autismus. Ebenso werden die Autismus-Spektrum-Störung sowie die unterschiedlichen Formen (frühkindlicher, Asperger- und atypischer Autismus) näher erläutert.

Referentin: **Silvia Kugler**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **autkom**

Ort: **Zamdorfer Straße 100**

Autismus-Spektrum-Störung und Pubertät

Dienstag, 8. Juni 2021,
17.30 – 19.30 Uhr

An diesem Infoabend beschäftigen wir uns zunächst mit der autismusspezifischen Wahrnehmung, psychologischen Erklärungsansätzen sowie den Besonderheiten im Bereich der sozialen Interaktion und Kommunikation bei Menschen mit Autismus. Anschließend setzen wir uns mit dem Thema "Pubertät" und den damit verbundenen Herausforderungen auseinander. Dabei werden Themen wie körperliche Veränderungen, Freundschaft und Sexualität angesprochen. Ziel ist die Auseinandersetzung mit möglichen Themen eines Jugendlichen mit Autismus in der Pubertät. Dadurch können Sie Impulse erhalten, um die Jugendlichen in dieser Lebensphase angemessen zu begleiten.

Referentin:	**Heidrun Müller** Sozialpädagogin B.A.
Veranstalter:	**autkom**
Ort:	**Zamdorfer Straße 100**

Fundstücke

Freitag, 11. Juni 2021,
17.00 – 21.00 Uhr

In diesem praktisch orientierten Workshop entdecken und sammeln wir bei einem gemeinsamen Spaziergang Gegenstände, die wir in der Natur finden. Bewegung an der frischen Luft, ein besonders achtsames Wahrnehmen der Umgebung und Freude beim Entdecken kleiner Dinge münden in einer Bastelarbeit. Wir können zusammen eine Welt bauen oder jeder für sich der Fantasie freien Lauf lassen. Die Umdeutung alltäglicher Dinge führt uns in eine kindliche Kreativität und in ein Spiel, das jederzeit zur Verfügung steht.

Referentin:	**Marie Holzer**
Veranstalter:	**Gemeinsam Leben Lernen e.V.**
Ort:	**Treffpunkt in einem Münchner Park** (wird noch bekannt gegeben)

Autismusspezifische Interventionen für eine erfolgreiche Betreuung

Dienstag, 22. Juni 2021,
18.00 – 20.00 Uhr

Diese Veranstaltung lädt dazu ein, sich mit den Merkmalen der Autismus-Spektrum-Störung auseinanderzusetzen, die spezifischen Beeinträchtigungen und deren Bedeutung für das Sozial- und „Spiel"-Verhalten zu verstehen. Anhand der Vorstellung verschiedener Erklärungsansätze und Ableitung von (autismusspezifischen) Interventionen und pädagogischen Hilfestellungen, soll versucht werden Ihnen als FeD-Betreuern Methoden an die Hand zu geben, um die Rahmenbedingungen der Betreuung und die Freizeitsituationen wertvoll und erfolgreich für beide Seiten gestalten zu können.

Referentin: **Silvia Kugler**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **autkom**

Ort: **Zamdorfer Straße 100**

Umgang mit Wut & Ärger in der Behindertenarbeit

Mittwoch, 22. September 2021
18.00 – 21.00 Uhr

Umgang mit Wut und Ärger in der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen – wie kann mir die Achtsame Kommunikation (GFK nach M. Rosenberg) zu einem achtsamen Umgang mit herausforderndem Verhalten und mit mir selbst in herausfordernden Situationen in der Begleitung helfen.

Referent:	**Christian Hinrichsen** Trainer, Coach, Mediator
Veranstalter:	**Gemeinsam Leben Lernen e.V.**
Ort:	**Goethestraße 8**

Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung (Kurs 2)

Dienstag, 5. Oktober 2021,
17.30 – 19.30 Uhr

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick zu den Grundlagen von Autismus. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Erklärungsansätze, die dabei helfen, die typischen Verhaltensweisen von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung besser zu verstehen. Auf dieser Grundlage erhalten Sie Hinweise zu Möglichkeiten der Unterstützung von Menschen mit Autismus. Ebenso werden die Autismus-Spektrum-Störung sowie die unterschiedlichen Formen (frühkindlicher, Asperger- und atypischer Autismus) näher erläutert.

Referentin: **Katrin Werner**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **autkom**

Ort: **Zamdorfer Straße 100**

Wir können da was tun! Prävention von sexuellem Missbrauch in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung

Dienstag, 5. Oktober 2021 und Dienstag, 12. Oktober 2021
jeweils von 18.00 – 20.30 Uhr

Ein Thema von dem man immer hofft, dass es einem nicht begegnet, ist der sexuelle Missbrauch von Menschen mit Behinderung. Prävention ist wichtig und dieses Seminar bietet in zwei Einheiten à 2,5 Stunden alles, was man an Handwerkszeug braucht, um nicht unvorbereitet in eine solche Situation zu geraten. Es ist am besten beide Abende zu besuchen. Man könnte aber, bei Bedarf, auch nur einen buchen.
Inhalte der Fortbildung am 5. Oktober sind:

- Begriffsklärung zu Grenzen, Grenzverletzung, Grenzüberschreitung und sexuellem Missbrauch
- Täter*innenstrategien
- Prävention von sexuellem Missbrauch in Institutionen (im Überblick)

Inhalte der Fortbildung am 12. Oktober sind:

- Kindeswohl(-gefährdung)
- Wie reagiere ich im Gespräch?

Referentin: **Petra Straubinger**
AMYNA e.V.
Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch | Projekte und überregionale Angebote

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **Seeriederstraße 25**

Zivilcourage – wie helfe ich mir selbst und anderen?

Donnerstag, 14. Oktober 2021,
16.30 – 20.30 Uhr

In unserem Lebensalltag kann es sehr leicht vorkommen, dass wir Situationen beobachten oder davon betroffen sind, in denen wir uns und/oder anderen helfen müssen. Der Workshop "Zivilcourage" zeigt in Theorie und Praxis Möglichkeiten und Grenzen von Selbst- und Fremdhilfe auf und beleuchtet dabei auch rechtliche Rahmenbedingungen.
Inhalte: Erkennen von Gefahren, Verhalten in Gefahrensituationen, richtiges und sinnvolles Helfen, Hilfeeinrichtungen im öffentlichen Raum, Praxisbeispiele, rechtliche Aspekte.
Für Teilnehmer ab 18 Jahren. Bequemes, festes Schuhwerk erforderlich.

Teilnehmeranzahl: max. 15 Teilnehmer

Referentin: **Manuela Weber**
Polizeibeamtin

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –**
evangelisch in der Region München

Ort: **Polizeiinspektion 42, Landshuter Allee 38**

Anmeldung bis 01.10.21 beim Veranstalter
Einverständniserklärung zur Datensicherheitsüberprüfung für Polizei-Kurs erforderlich (wird nach Anmeldung zugesendet)

Erste-Hilfe-Kurs

Donnerstag, 21. Oktober 2021,
18.00 – 20.00 Uhr

Für den Erste-Hilfe-Kurs benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Wir möchten Ersthelfer ausbilden, da diese in sehr vielen Bereichen und bei Notfällen unbedingt notwendig sind.

Themen sind unter anderem:

- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen
- Verbrennungen und Verätzungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- viele praktische Übungsmöglichkeiten

"Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!"
Dieser Lehrgang hilft Ihnen dabei in Erster-Hilfe Sicherheit zu gewinnen bei jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

Referent:	**Richard Pausinger** Rettungsdiensthelfer und Erste-Hilfe-Trainer, Fachdozent für den Bereich Katastrophenschutz
Veranstalter:	**Offene Behindertenarbeit –** **evangelisch in der Region München**
Ort:	**Blutenburgstraße 71**

Zwei Methoden aus der Kunsttherapie erproben

Sonntag, 24. Oktober 2021,
10.00 – 16.00 Uhr

Kunst ist nicht nur schön anzuschauen, sondern macht auch Spaß. Und dazu braucht es keine Begabung, nur Lust etwas auszuprobieren. Kunst ist aber auch Kommunikation. Und wie man über künstlerische Mittel miteinander in den Austausch kommt, wollen wir an diesem Tag testen. Dabei hilft uns Claudia Marr, Kunsttherapeutin, anerkannte Künstlerin und schon seit Jahren Helferin bei Bib e.V. Sie stellt uns zwei Methoden vor. Wir werden auch mit Ton arbeiten. Bitte bringen Sie deshalb geeignete Kleidung mit, die schmutzig werden darf.

Referentin:	**Claudia Marr** Kunsttherapeutin und freischaffende Künstlerin
Veranstalter:	**BiB e.V.**
Ort:	**Seeriederstraße 25**

Epilepsie

Mittwoch, 10. November 2021,
18.30 – 20.30 Uhr

Epilepsien sind chronische Erkrankungen des zentralen Nervensystems. Ihre Ursachen, Erscheinungsbilder und Verlaufsformen sind sehr unterschiedlich. Um Epilepsie besser zu verstehen und mit den Beeinträchtigungen im Alltag umgehen zu können, ist es wichtig, gut darüber informiert zu sein.
Neben der Aufklärung über das Krankheitsbild der Epilepsie, der Diagnose und den Ursachen wird auch über das Thema Anfallsformen und Behandlung gesprochen. Zudem bietet dieser Abend die Möglichkeit, mehr über die Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen, Medikamente und ihre Wirkungsweisen, Haftungsfragen und aufsichtsrechtliche Aspekte sowie über den Umgang mit Gefährdung in den Einrichtungen, zu erfahren.

Referentin:	**Uta Böhme** **Sozialpädagogin (B.A.) EpilepsieBeratung**
Veranstalter:	**OBA – Lebenshilfe München e.V.**
Ort:	**St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)**

Leichte Sprache – gar nicht so leicht!

Dienstag, 16. November 2021,
18.30 – 21.00 Uhr

Es ist eine Kunst, Texte so zu verfassen, dass sie von Menschen mit kognitiven Einschränkungen verstanden werden und trotzdem gut klingen. Ziel dieser Fortbildung ist es vor allem, dass wir einen gemeinsamen Stil finden, in dem wir die Texte für unsere Freizeit und Reiseprogramme gestalten wollen.

Im ersten Teil der Fortbildung befassen wir uns mit der Theorie. Was macht Leichte Sprache aus? Wie wird Sprache leicht?

Im zweiten Teil wollen wir praktisch üben, Texte in Leichte Sprache zu übertragen.

Referenten: **Dr. Wolfgang Funk**
Literatur- und Kulturwissenschaftler

Monika Barbato
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **OBA – Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. OG)**

Adressen der Kooperationspartner:

Lebenshilfe München
Offene Behindertenarbeit / Familienunterstützender Dienst

St.-Quirin-Straße 13, 81549 München

Tel.: 089 693 47 - 130
Fax: 089 693 47 - 132

oba@lebenshilfe-muenchen.de / fud@lebenshilfe-muenchen.de
www.lebenshilfe-muenchen.de

Offene Behindertenarbeit
evangelisch in der Region München

Blutenburgstraße 71, 80636 München

Tel.: 089 12 66 11 - 64
Fax: 089 12 66 11 - 59

b.trossmann@oba-muenchen.de
www.oba-muenchen.de

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

Seeriederstraße 25, 81675 München

Tel.: 089 12 47 96 93 - 0
Fax: 089 12 47 96 93 - 9

Martin.Faber@bib-ev.org
www.bib-ev.org

GEMEINSAM LEBEN LERNEN e.V.

Goethestraße 8, 80336 München

Tel.: 089 890 55 98 - 13
Fax: 089 890 55 98 - 29

c.bernet@gll-muenchen.de
www.gll-muenchen.de

---

autkom – Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH

Zamdorfer Straße 100, 81677 München

Tel.: 089 452 25 87 - 0
Fax: 089 452 25 87 - 19

info@autkom-obb.de
www.autkom-obb.de

Offene Hilfen der Caritas

Hansastraße 134, 81373 München

Tel.: 089 7265 555 - 10
Fax: 089 7265 555 - 30

oba@caritasmuenchen.de
www.caritas-nah-am-naechsten.de

Für Ihre Notizen

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

bezirk oberbayern