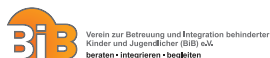


Fortbildungsangebote

2019

für Ehrenamtliche, Helfer*innen und
Schulbegleiter*innen
von



So sein.
Und dabei sein





Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München Erste-Hilfe-Kurs	6
Mittwoch, 27.02.2019, 18.00 – 20.00 Uhr, Blumenburgstraße 71, 80636 München	
GLL e.V. Gewaltprävention und Selbstbehauptung	7
Montag, 11.03.2019, 18.00 – 21.00 Uhr, Goethestraße 8, 80336 München	
OBA - Lebenshilfe München e.V. Rettungsschwimmerkurs	8
Sonntag, 05.05.2019, 09.00 – 17.00 Uhr, St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. Stock) / Berufsschule, Lindwurmstraße 90	
BiB e.V. Mit Taschenmesser, Sisal und Papier	9
Samstag, 18.05.2019, 09.00 – 16.00 Uhr, Seeriederstraße 25, 81675 München	
Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München Die Abschiede in meinem Leben	10
Donnerstag, 23.05.2019, 18.00 – 20.30 Uhr, Blumenburgstraße 71, 80636 München	
Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München Mir fällt nichts Neues mehr ein	11
Dienstag, 28.05.2019, 18.00 – 20.30 Uhr, Blumenburgstraße 71, 80636 München	
Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München Hygiene im Service	12
Samstag, 08.06.2019, 10.30 – 13.30 Uhr, Blumenburgstraße 71, 80636 München	
Offene Hilfen der Caritas Der erfahrbare Atem	13
Dienstag, 18.06.2019, 18.30 – 21.00 Uhr, Humboldtstraße 2, 81543 München	

BiB e.V. Leichter Heben	14
Montag, 15.07.2019, 16.30 – 18.30 Uhr (Infoveranstaltung), Seeriederstraße 25 Samstag, 5./12./19.10.2019, 09.30 - 16.30 Uhr, St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. Stock)	
GLL e.V. Bilder statt Wörter. Bildnerische Methoden	15
Mittwoch, 13.11.2019, 18.00 – 21.00 Uhr, Goethestraße 8, 80336 München	
GLL e.V. Achtsame Kommunikation	16
Mittwoch, 25.09.2019, 18.00 – 21.00 Uhr, Goethestraße 8, 80336 München	
Offene Hilfen der Caritas Kochen in Leichter Sprache	17
Montag, 30.09.2019, 17.00 – 20.00 Uhr, Humboldtstraße 2, 81543 München	
BiB e.V. Umgang mit Sexualität und sexualisierten Situationen	18
Dienstag, 08.10.2019, 18.00 – 22.00 Uhr, Seeriederstraße 25, 81675 München	
FUD/AD – Lebenshilfe München e.V. GuK	19
Mittwoch, 16.10.2019, 18.00 – 21.00 Uhr, St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. Stock)	
GLL e.V. Sprechen in schwierigen Situationen	20
Freitag, 08.11.2019, 16.00 – 20.00 Uhr, Goethestraße 8, 80336 München	
Offene Hilfen der Caritas Inklusion – eine Frage der Haltung?	21
Dienstag, 19.11.2019, 18.00 – 20.30 Uhr, Humboldtstraße 2, 81543 München	
OBA - Lebenshilfe München e.V. Leichte Sprache – gar nicht so leicht!	22
Dienstag, 19.11.2019, 18.00 – 21.00 Uhr, St.-Quirin-Straße 13	
Erste-Hilfe-Kurs und Rollstuhltraining	23
Interesse an oder Fragen zu AUTISMUS?	24
Adressen der Kooperationspartner	26



Vorwort

Liebe Ehrenamtliche,
liebe HelferInnen,
liebe SchulbegleiterInnen,

„Zusammenkommen ist ein Beginn
Zusammenleben ist ein Fortschritt
Zusammenarbeiten ist ein Erfolg“

(Henry Ford)

DANKE für Ihr Engagement! Wir möchten Sie auch in 2019 bei Ihrer (ehrenamtlichen) Tätigkeit unterstützen und Ihnen den Kontakt zu Gleichgesinnten ermöglichen. Schauen Sie sich unser neues, vielfältiges Fortbildungsprogramm an, es würde uns freuen, wenn unsere Angebote Ihre Neugier wecken und Sie Zeit zum Teilnehmen finden!

Im kommenden Jahr möchten wir mehr Menschen mit Behinderung dabei unterstützen, ein Ehrenamt zu übernehmen. Deshalb sind in diesem Programm einige Veranstaltungen dabei, die gezielt das gemeinsame Lernen von Menschen mit und ohne Behinderung fördern.

ACHTUNG: 2019 funktioniert die Anmeldung so:

Bitte melden Sie sich direkt beim Ansprechpartner der Fortbildung an (Kontakt Daten siehe S. 26)

Zur Anmeldung benötigen wir:
Name, Vorname, Telefonnummer, E-Mailadresse, Name der Organisation bei der Sie tätig sind.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Daten zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungen zu.

Benötigen Sie Leichte Sprache?
Rufen Sie den Ansprechpartner Ihrer Einrichtung an.



Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Häufig gibt es eine Warteliste. Nur durch ein frühzeitiges Absagen ermöglichen Sie diesen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung.

Wir wünschen Ihnen interessante Veranstaltungen sowie viele nette und bereichernde Begegnungen.



Erste-Hilfe-Kurs

Mittwoch, 27. Februar 2019
18.00 – 20.00 Uhr

Für den Erste-Hilfe-Kurs benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Wir möchten Ersthelfer ausbilden, weil diese in sehr vielen Bereichen und Notfällen unbedingt notwendig sind.

Themen sind unter anderem:

- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

“Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!” Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

Referent: Richard Pausinger
Veranstalter: Offene Behindertenarbeit
evangelisch in der Region München
Ort: Blutenburgstraße 71



Gewaltprävention und Selbstbehauptung

Montag, 11. März 2019
18.00 – 21.00 Uhr

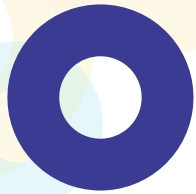
Nicht zuletzt durch die erschütternden Ereignisse in Münchner U-Bahnhöfen ist das Thema Gewalt in der letzten Zeit immer wieder in den Fokus der Öffentlichkeit gelangt. Bei vielen macht sich Unsicherheit breit – was kann ich tun um mich selbst vor Gewalt zu schützen?

In diesem Workshop wollen wir in vielen praktischen Übungen lernen unsere eigenen Grenzen zu erkennen und zu wahren – wie sage ich eigentlich Nein und was kann ich tun, wenn das nicht mehr ausreicht?

Referentin: Waltraud Hobsch (1. Kyu Jiu Jitsu, 1. Kyu Judo,
Trainerin Selbstbehauptung & Gewaltprävention)

Veranstalter: GLL e.V. (Gemeinsam Leben Lernen e.V.)

Ort: Goethestraße 8



Rettungsschwimmerkurs

Sonntag, 5. Mai 2019
09.00 – 17.00 Uhr

Wer mit Gruppen Schwimmen geht oder etwas auf dem Wasser unternehmen will, muss wissen, wie man jemanden aus dem Wasser rettet.

Am Vormittag findet der theoretische Unterricht statt. Dieser beinhaltet rechtliche Fragen, den Selbstschutz, besondere Gefahren am und im Wasser, Erste-Hilfe-Maßnahmen und Rettungsmaßnahmen, die der Rettung im Wasser vorzuziehen sind und endet mit einer theoretischen Prüfung.

Am Nachmittag wird die praktische Prüfung abgenommen. Dazu zählen unter anderem 700m Lagenschwimmen, 25m Tauchen, Tiefschwimmen, Sprung vom 3m-Brett, Rettungsgriffe, Schleppen und an Land bringen.

Wer sich vorbereiten möchte, teilt dies bitte bei der Anmeldung mit und bekommt dann ein Heft mit den Informationen zugeschickt.

Referent: Christoph Hesler, Rettungsschwimmerausbilder

Veranstalter: OBA - Lebenshilfe München e.V.

Ort: **Theorie:** St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. Stock)
Praxis: Berufsschule, Lindwurmstraße 90



Mit Taschenmesser, Sisal und Papier

Samstag, 18. Mai 2019
09.00 – 16.00 Uhr

Spazieren an der Isar mag ja ganz schön sein für bestimmte Menschen. Für die meisten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist es aber eher eine Plage. Wie kann ich „Draußen sein“ interessant gestalten und das Ganze mit Mitteln, die man in der Hosentasche transportieren kann.

In dieser Fortbildung begeben wir uns an ein zum Forschen, Entdecken und Spielen geeignetes Gewässer in München. Das Seminar findet bei fast jedem Wetter im Freien statt, deshalb empfehlen wir folgende persönliche Ausstattung:

- ▶ **Warme wetterfeste Kleidung (Regenjacke evtl. Kopfbedeckung)**
- ▶ **Feste Schuhe evtl. Gummistiefel mit warmen Socken**
- ▶ **Getränke und eine Brotzeit**
- ▶ **Sitzunterlage**
- ▶ **Lieblingstaschenmesser**

Da wir öffentliche Verkehrsmittel benutzen, brauchen alle Teilnehmer*innen eine **Fahrkarte**.

Referentin: Ulli Dietrich, NET e.V.

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: Seeriederstraße 25 (Startpunkt)



Die Abschiede in meinem Leben

Donnerstag, 23. Mai 2019
18.00 – 20.30 Uhr

Abschiednehmen gehört zu jedem Leben dazu. Immer wieder nehmen wir Abschied: Abschied von Menschen, Lebensträumen, Wünschen oder Fähigkeiten. Abschiede lösen Trauer aus. Diese Trauer braucht Raum und Zeit. Aus der Trauer kann neue Kraft wachsen. Wir machen uns diese Trauer bewusst: mit verschiedenen Methoden und im eigenen Tun.

Referentin: Elisabeth Krauß, Diakonin
Veranstalter: Offene Behindertenarbeit
evangelisch in der Region München
Ort: Blutenburgstraße 71 (2. Stock)



„Mir fällt nichts Neues mehr ein...“ – Wie gestalte ich eine Gruppenstunde?

Dienstag, 28. Mai 2019
18.00 – 20.30 Uhr

Viele unserer Angebote finden in Gruppen statt. Dabei gibt es viele Herausforderungen. Welche Rollen gibt es in einer Gruppe? Wie ist eine Gruppenstunde aufgebaut? Wo stehe ich als Gruppenleitung? Was sind meine Aufgaben?

Diese Fragen und andere wollen wir klären. Zudem wollen wir gemeinsam Ideen entwickeln: Was kann ich mit meiner Gruppe machen? Wie gestalte ich eine Gruppenstunde? Wir orientieren uns dabei an den Erfahrungen aus der evangelischen Jugendarbeit. Zum Schluss wollen wir 2-3 Lieder singen und mit der Gitarre begleiten. Wer mag, kann gerne eine eigene Gitarre mitbringen.

Für ehrenamtliche Mitarbeitende, die mit Gruppen arbeiten oder mit Gruppen arbeiten wollen.

Referentin: Kathy Mörth, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Veranstalter: Offene Behindertenarbeit
evangelisch in der Region München
Ort: Blutenburgstraße 71 (2. Stock)



Richtiger Umgang mit Gästen im Service und Hygieneregeln im Umgang mit Lebensmitteln

Samstag, 8. Juni 2019
10.30 – 13.30 Uhr

Der Gast ist König und will freundlich bedient werden. Er will gute und hygienisch einwandfreie Speisen und Getränke bekommen. Wie gehen Sie mit Gästen richtig um? Was machen Sie in schwierigen Situationen?

Wie gehen Sie hygienisch richtig mit Lebensmitteln um?

Alle Fragen werden beantwortet und Sie üben gemeinsam in Rollenspielen, was Sie gelernt haben.

Referent: Oliver Gründel, Diakon

Veranstalter: Offene Behindertenarbeit
evangelisch in der Region München

Ort: Blutenburgstraße 71 (2. Stock)



Der erfahrbare Atem – Atemtherapie nach I. Middendorf

Dienstag, 18. Juni 2019
18.30 – 21.00 Uhr

Der „erfahrbare Atem“ ist eine Entspannungstechnik, die auf der Annahme beruht, dass alle Körperfunktionen und alle menschlichen Ebenen (seelische, geistige und körperliche) durch die Atmung miteinander verbunden sind.

Durch diese Atemtechnik kann man bewusst mit dem eigenen Körper in Kontakt treten.

Der natürliche Atem soll dabei nicht beeinflusst werden, vielmehr nimmt man ihn mit Achtsamkeit wahr und lässt ihn geschehen.

Bei dieser Fortbildung bekommen Sie einen Einblick in die Atemtechnik von I. Middendorf.

In entspannter, ruhiger Atmosphäre haben Sie durch einfache, angeleitete Bewegungsübungen die Gelegenheit, Ihren Körper mit jedem Atemzug besser und im bewussten Wahrnehmen zu verweilen.

Der Kurs erfordert keinerlei Vorkenntnisse, einfach in bequemer Kleidung kommen.

Referentin: Nina Lasaridu (staatl. anerkannte Sportlehrerin/
angehende Atemtherapeutin)

Veranstalter: Offene Hilfen der Caritas München

Ort: Caritas Marianum, Humboldtstraße 2

Leichter Heben – Kinaesthetics-Kurs

Samstag, 5./12./19. Oktober 2019, 09.30 - 16.30 Uhr +
Infotreffen Montag, 15. Juli 2019, 16.30 - 18.30 Uhr

Unter Kinaesthetics versteht man das Studium der Bewegung und der Wahrnehmung, die wiederum aus der Bewegung entsteht – es ist „die Lehre von der Bewegungsempfindung“.

Nach vielen positiven Rückmeldungen von Eltern, die diesen Kurs gemacht haben, wollen wir ihn jetzt auch für unsere Helfer*innen anbieten.

Im Kinaesthetics-Kurs, der 21 Std. umfasst, lernen die Teilnehmer*innen mit praktischen Übungen z.B. Pflegebedürftige zu mobilisieren; etwa aus der Rückenlage zur Bettkante oder von dort in den Stuhl, ohne sie dabei zu heben. Die Ökonomie der Bewegung, das Ausnutzen der eigenen Bewegungskompetenz und der Ressourcen des Patienten, also dessen Aktivierung und der kommunikative Aspekt werden hierbei betont.

Kinaesthetics schult die eigene Bewegungswahrnehmung und verbessert die eigene Bewegungskompetenz sowie die praktischen Fähigkeiten der Pflegepersonen. Gleichzeitig werden bei ihnen die Gefahr von Verletzungen und Überlastungsschäden reduziert. Durch die Anwendung von Kinaesthetics kann z.B. übermäßige körperliche Belastung vermieden und Rückenbeschwerden oder Bandscheibenprobleme der Pflegenden vorgebeugt werden.

Bitte bequeme Kleidung und eine Gymnastikmatte zum Kurs mitbringen.

Zum Infotreffen am 15. Juli 2019 von 16.30 – 18.30 Uhr, können alle Interessierten kommen.

Dieses findet bei BiB e.V. in der Seeriederstraße 25 statt.

Referentin: Traudel Zippel (Kinaesthetics-Trainerin)

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. Stock)



Bilder statt Wörter. Bildnerische Methoden

Mittwoch, 13. November 2019
18.00 – 21.00 Uhr

Man kann sich auch ohne viele Wörter unterhalten.
In der Fortbildung geht es um künstlerische Methoden.
Diese können als Anregung für ein Gespräch hilfreich sein.
Sie können das Gespräch auch manchmal ersetzen.

Wir wollen gemeinsam zeichnen und malen.
Und uns Zeit nehmen, verschiedene Übungen auszuprobieren.
Am Schluss wollen wir uns über die Übungen austauschen.
Die Fortbildung richtet sich an Ehrenamtliche mit und ohne Beeinträchtigung.

Anzahl Teilnehmende: 10 Personen

Referent: Kilian Ihler,
Kunstpädagoge (M.A.), Projekt befähigen & beteiligen.

Veranstalter: GLL e.V. (Gemeinsam Leben Lernen e.V.)

Ort: Goethestraße 8 (3. Stock)



Achtsame Kommunikation (GFK nach M. Rosenberg) „Wie möchte ich, dass wir uns auch in Konflikten einander begegnen?“

Mittwoch, 25. September 2019
18.00 – 21.00 Uhr

Zunächst werden die Grundlagen der Achtsamen Kommunikation dargestellt.

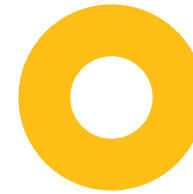
An Beispielen der Teilnehmer sollen typische Konfliktfelder und Konflikte der Behindertenarbeit auf Möglichkeiten einer achtsamen Begegnung betrachtet werden.

Die Teilnehmenden erhalten hierzu vorab Leitfragen, anhand derer sie erlebte Konflikte in ihrer Tätigkeit in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung einreichen können. Diese finden unmittelbar Berücksichtigung an diesem Abend.

Referent: Christian Hinrichsen (Trainer, Coach, Mediator)

Veranstalter: GLL e.V. (Gemeinsam Leben Lernen e.V.)

Ort: Goethestraße 8 (3. Stock)



Kochen in Leichter Sprache

Montag, 30. September 2019
17.00 – 20.00 Uhr

Gemeinsames Kochen und das anschließende, gemeinsame Essen sind Angebote, die von Menschen mit Behinderung sehr geschätzt und gerne wahrgenommen werden.

Um auch Menschen mit geistiger Behinderung und anderen Personen, die nicht oder nur wenig lesen können, die Teilnahme zu ermöglichen, gibt es Kochkurse mit Rezepten in Leichter Sprache.

An diesem Abend werden wir gemeinsam nach Rezepten in Leichter Sprache kochen, auf unsere Sprache bei der Durchführung achten (Kommunikation in Leichter Sprache) und dann zusammen essen.

Anzahl Teilnehmende: max. 6 Personen

Referentin: Gudrun Behrens, Soziologin

Veranstalter: Offene Hilfen der Caritas München

Ort: Caritas Marianum, Humboldtstraße 2



Umgang mit Sexualität und sexualisierten Situationen im Alltag bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

Dienstag, 8. Oktober 2019
18.00 – 22.00 Uhr

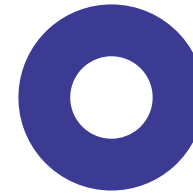
Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr haben wir den einzigen Kritikpunkt eingearbeitet. Es war zu kurz. Deswegen haben wir diesen Abend um eine Stunde verlängert. Was nicht auffallen wird, weil dieses Thema und seine Umsetzung sehr interessant und kurzweilig sind.

Nach einem Einstieg über die sexuelle Entwicklung von Kindern & Jugendlichen mit Behinderung und Basiswissen zu sex. Grenzverletzungen durch Kinder und Jugendliche, wollen wir uns in der Arbeit an Fallbeispielen und durch Austausch darüber, einen adäquaten Umgang mit unseren Jugendlichen erarbeiten. Und das beginnt bei der Einschätzung sexueller Äußerungen und Handlungen. An dieser Stelle einen guten „Kompass“ zu entwickeln ist Ziel dieses Abends. Und natürlich eure Fragen zur Thematik zu beantworten und eure Fälle zu bearbeiten.

Referentin: Elke Schmidt,
AMYNA e.V. - GrenzwertICH; Pädagogin M.A.

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: Seeriederstraße 25



Einführung in GuK – Kommunikation mit nicht oder noch nicht sprechenden Menschen im Betreuungsalltag

Mittwoch, 16. Oktober 2019
18.00 – 21.00 Uhr

Im Familienunterstützenden Dienst der Lebenshilfe (FUD) betreuen wir viele Menschen mit geistiger Behinderung, die nicht oder noch nicht sprechen. Dabei kann es im Alltag immer wieder zu Missverständnissen und frustrierenden Situationen für alle Beteiligten kommen.

Unser Ziel ist es, diesen Menschen eine Kommunikationsform anzubieten, die es ihnen und uns als Betreuern und Betreuerinnen ermöglicht, individuelle Bedürfnisse gezielter mitzuteilen, sich zu verständigen und Kommunikation gelingen zu lassen.

GuK steht für Gebärden-unterstützte Kommunikation (Prof. Etta Wilken) und ist eine weitverbreitete Methode, den Menschen, die nicht oder noch nicht sprechen, durch den begleitenden Einsatz von Gebärden die Verständigung zu erleichtern.

Die angebotene Fortbildung wird eine Einführung in die GuK-Methode und einen Überblick über das GuK-Arbeitsmaterial geben. Es sind keinerlei Vorkenntnisse von z.B. Gebärdensprachen notwendig. Das praktische (Kennen-)Lernen und der Einsatz von Gebärden, die in Alltagssituationen die Kommunikation erleichtern und bereichern sollen, stehen in dieser Fortbildung im Mittelpunkt.

ReferentInnen: Anny Yi-Helmke, Diplom-Heilpädagogin
Sabine Moser, Sprachheilpädagogin M.A.

Veranstalter: FUD/AD – Lebenshilfe München e.V.

Ort: St.-Quirin-Straße 13a (Saal im 1. Stock)



Sprechen in schwierigen Situationen

Freitag, 8. November 2019
16.00 – 20.00 Uhr

Wie ist das, wenn es uns „die Sprache verschlägt“? Wenn wir etwas „zur Sprache bringen“ möchten, wir aber nicht die richtigen Worte finden können? Und wenn uns manchmal erst im Nachhinein einfällt, was wir hätten sagen können/sollen?

Diesen und ähnlichen Fragen wollen wir versuchen, uns am heutigen Abend anhand von konkreten Beispielen zu stellen. Dabei soll es weniger darum gehen, Situation und Sprechen „in den Griff“ zu bekommen, als darum zu fragen, wie Situationen und Sprechen miteinander verzahnt sind. Wie und wodurch werden wir dabei bewegt?

Und wir können gemeinsam ausprobieren, ob Partnerübungen aus dem Tai Chi helfen, von solcher Bewegung und Bewegtheit zu erzählen.

Referentin: Eva Thalhammer, Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: GLL e.V. (Gemeinsam Leben Lernen e.V.)

Ort: Goethestraße 8 (3. Stock), 80336 München



Inklusion – Eine Frage der Haltung!?

Dienstag, 19. November 2019
18.00 – 20.30 Uhr

Es ist fast zehn Jahre her, dass die UN-Behindertenrechtskonvention von der Bundesrepublik Deutschland ratifiziert worden ist. Dieser Meilenstein und das Bundesteilhabegesetz bilden das Fundament für eine mögliche inklusive Gesellschaft.

Doch wie sieht es mit der eigenen Haltung aus? Wie sehe ich Menschen mit Behinderungen? Wie gehe ich im Alltag mit ihnen um?

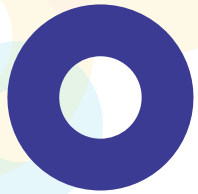
Dieser Workshop hat das Ziel, ein Bewusstsein für Inklusion zu schaffen und die eigene Haltung zu reflektieren.

Der Referent hat selbst eine Behinderung und berichtet unter anderem aus eigener Erfahrung. Zudem wird im Praxisteil die Möglichkeit bestehen, verschiedene Arten von Sehbehinderungen „live“ zu erleben.

Referentin: Daniel Musizza, Sozialpädagoge (B.A.)

Veranstalter: Offene Hilfen der Caritas München

Ort: Caritas Marianum, Humboldtstraße. 2



Leichte Sprache – gar nicht so leicht!

Dienstag, 19. November 2019
18.00 – 21.00 Uhr

Es ist eine Kunst, Texte so zu verfassen, dass sie von Menschen mit kognitiven Einschränkungen verstanden werden und trotzdem gut klingen. Ziel dieser Fortbildung ist es vor allem, dass wir einen gemeinsamen Stil finden, in dem wir die Texte für unsere Freizeit- und Reiseprogramme halten wollen.

Im ersten Teil der Fortbildung befassen wir uns mit der Theorie. Was macht Leichte Sprache aus? Wie wird Sprache leicht?

Im zweiten Teil wollen wir praktisch üben, Texte in Leichte Sprache zu übertragen.

Referenten: Dr. Wolfgang Funk, Literatur- u. Kulturwissenschaftler
Monika Barbato, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: OBA – Lebenshilfe München e.V.

Ort: St.-Quirin-Straße 13



Erste-Hilfe-Kurs und Rollstuhltraining

Termine auf Anfrage

Kontaktadressen für einen Erste-Hilfe-Kurs und für Rollstuhltraining sowie Informationen zur Anmeldung und Kostenübernahme erhalten Sie bei der jeweiligen Ansprechperson der Einrichtung, bei der Sie tätig sind.



Interesse an oder Fragen zu AUTISMUS?

Das **Autismuskompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH (autkom)**, bietet mit einer Kontakt- und Beratungsstelle, einem Familienentlastenden Dienst, dem Ambulant betreuten Wohnen und einer Heilpädagogischen Praxis umfassende Beratung, Unterstützung, Betreuung und Förderung für Menschen mit Autismus, deren Angehörige und Bezugspersonen sowie Fachleute und Interessierte.

autismus Oberbayern e.V. ist ein Verband von Angehörigen autistischer Menschen, von autistischen Menschen und Freunden autistischer Menschen in Oberbayern, dessen Ziel es ist, in allen Lebensbereichen Verständnis für die Behinderung "Autismus" zu wecken und die Bedingungen für autistische Menschen und ihre Familien zu verbessern.

Es besteht die Möglichkeit an **folgenden Schulungen** von autkom und autismus Oberbayern e.V. kostenfrei teilzunehmen:

1. autkom
Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung
Montag, 27.05.2019 oder
Dienstag, 24.09.2019, jeweils 17.30 – 19.30 Uhr
autkom, Zamdorfer Straße 100, 81677 München
2. autismus Oberbayern e.V.
Mimik und Emotionen
Dienstag, 30.04.2019, 18.00 – 21.00 Uhr
autismus Oberbayern e.V., Poccistraße 5, 1. Stock, 80336 München
3. autismus Oberbayern e.V.
Visuelle Variantenpläne
Donnerstag, 09.05.2019, 18.00 – 21.00 Uhr
autismus Oberbayern e.V., Poccistraße 5, 1. Stock, 80336 München

4. autkom
Erfahrungsberichte von Menschen mit der Diagnose Autismus
Montag, 22.07.2019, 18.00 – 20.00 Uhr
autkom, Zamdorfer Straße 100, 81677 München
5. autkom
Autismus und geistige Behinderung
Dienstag, 09.07.2019, 18.00 - 19.30 Uhr
autkom, Zamdorfer Straße 100, 81677 München
6. autismus Oberbayern e.V.
Energiemanagement
Donnerstag, 26.02.2019, 18.00 – 21.00 Uhr
autismus Oberbayern e.V., Poccistraße 5, 1. Stock, 80336 München

Nähere Beschreibungen dieser Veranstaltungen finden Sie im **Schulungsprogramm 2019** unter www.autkom-obb.de.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Adressen der Kooperationspartner:



Offene Behindertenarbeit / Familienunterstützender Dienst
St.-Quirin-Straße 13, 81549 München
Tel.: 089 693 47-130
Fax: 089 693 47-132
oba@lebenshilfe-muenchen.de / fud@lebenshilfe-muenchen.de
www.lebenshilfe-muenchen.de



Offenen Behindertenarbeit
evangelisch in der Region München
Blutenburgstraße 71, 80636 München
Tel.: 089 12 66 11 - 64
Fax: 089 12 66 11 - 59
b.trossmann@oba-muenchen.de
www.oba-muenchen.de



Seeriederstraße 25, 81675 München
Tel.: 089 12 47 96 93 - 0
Fax: 089 12 47 96 93 - 9
info@bib-ev.org
www.bib-ev.org



Goethestraße 8, 80336 München
Tel.: 089 890 55 98 - 13
Fax: 089 890 55 98 - 29
c.bernet@gll-muenchen.de
www.gll-muenchen.de



Zamdorfer Straße 100, 81677 München
Tel.: 089 452 25 87-0
Fax: 089 452 25 87-19
info@autkom-obb.de
www.autkom-obb.de



Poccistraße 5, 80336 München
Tel.: 089 74 65 41 94
Fax: 089 74 65 41 95
mail@autismus-oberbayern.de
www.autismus-oberbayern.de

So sein.
Und dabei sein



Offene Hilfen der Caritas
Caritas Marianum
Humboldtstraße 2, 81543 München
Tel.: 089 624 47 89 - 84
Fax: 089 624 47 89 - 54
marianum@caritasmuenchen.de
www.caritas-marianum.de

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



bezirk  oberbayern